



BIOTEHNIŠKI  
IZOBRAŽEVALNI  
CENTER LJUBLJANA

# PROSTOVOLJSTVO NA BIC LJUBLJANA

V ŠOLSKEM IN ŠTUDIJSKEM LETU  
2018/2019

MEDGENERACIJSKO POVEZOVANJE

MEDVRSTNIŠKA POMOČ, TUTORSTVO

PROSTOVOLJSKE AKCIJE (ZNOTRAJ ENOT IN V ŠIRŠEM OKOLJU)

SKUPNOSTNA SKRB

ŠTUDENTSKA IN DIJAŠKA SKUPINA „VSEMU SEM LAHKO KOS“

POMOČ ZA ŽIVALI

PROMOCIJSKE AKTIVNOSTI PO ŠOLAH, NA IZVENŠOLSКИH DOGODKIH

USTVARJANJE NOVIČK ZA DRUŽBENA OMREŽJA BIC LJUBLJANA

#### MENTORJI:

Tanja Kek, Darja Rizmal, Tanja Gregorec, Mojca Mekiš, Lidija Jenko, Matjaž Ule, Alenka Sedlar Špehar, Nina Meh Savič, Sava Osole, Alenka Rep, Martin Rozman, Mojca Smerajec, Marjana Sedeljšak Basle, Marija Vidmar, Petra Mole, Nada Petrič, Marija Topole, Darja Morelj, Nataša Gavez, Matevž Kramer, Peter Hvalec, Lidija Gnidovec, Katarina Rugani, Nada Jakopič-Strnišnik, Bianka Mertelj, Špela Schrader, Mojca Smerajec, Rozalka Mohorič, Mateja Brglez, Marjeta Cevc, Boštjan Humski, Marina Vodopivec.

#### PROSTOVOLJKE IN PROSTOVOLJCI:

Adelina Memišoska, Špela Istenič, Katja Juhant, Anja Podržaj, Sabina Komidar, Kristina Vidervol, Tina Tič, Teja Beznik, Isabela Kukučka, Eva Keršmanc, Ema Keršmanc, Klemen Koprivec, Veronika Košir, Laura Smolnikar Štrukelj, Katja Kavčič, Kaja Karun, Čuk Nina, Petrovič Nina, Luana Kristan, Natalija Mikič, Luana Koprivnik, Kaja Kalin, Emina Kurtović, Julija Novak, Pika Vrhovnik, Tjaša Novak, Elena Čatič, Kenita Puškar, Eva Meze, Natalija Štefančič, Matej Nagode, Jelka Jelenc, Sara Ogrizek, Johana Štefančič, Andraž Molnar, Daša Marie Zebec, Ajša Hadžirić, Ema Gabrovšek, Larisa Zupan Šumljak, Ana Matajurc, Manca Jeras, Natalija Lovše, Benjamin Maj Krapež, Filip Kavčič, Hamida Spahić, Laura Bučar, Julija Železnikar, Eva Gale, Pia Fistrovič, Veronika Zupanc Korošec, Monika Sinkovič, Kaja Grošelj, Martina Kovačič, Manja Miklavčič, Anja Mihevc, Lucija Šušteršič, Katarina Uršej, Jaka Merčnik, Luka Obersnel, Ana Kobal, Maša Gornik Čirovič, Eva Accetto, Aleksandra Hafner, Živa Vrabec, Karin Jugovac, Urša Ložar, Klara Klemenčič, Lučka Dolenc, Nina Šubelj, Ajda Češnjaj, Julija Cugelj, Zala Brulc, Anya Jovan, Julija Štrukelj, Urška Vidmar, Nikita Žun, Klara Šmic, Manca Trpin, Lara Istenič, Maja Mulec, Nina Košir, Katarina Ahlin Rezar, Rebecca Plestenjak, Lara Osredkar, Viktorija Stojkovič Gabrijel, Martin Cingerle, Alenka Plohl, Megi Sokač, Zoja Gartner, Eva Čakš, Žan Vidic, Mirta Brajer, Anja Klamžar, Neža Krajnc, Karin Fortuna, Tomaž Gabrič, Matija Lukežič, Vid Rozman, Luka Irenej Pečan, Ana Avšič, Tinkara Rupnik, Žan Črešnar, Anže Pavlin, Mojca Pungerčar, Nika Marn, Mihela Treven, Nika Koncilja, Sandra Perič, Urh Švigelj, Tanja Zalar, Žiga Košir, Pia Krizanič, Mirta Dolinšek, Luka Ložar, Maša Medved, Zala Verbič, Luka Močilnikar, Nina Omahen, Nuša Gantar, Melina Tasič Gregorič, Katja Kern, Nika Žibert, Lea Štirn, Polona Vode, Jakob Osredkar, Jaka Pregelj, Aljaž Dobravec, Erika Marolt, Neža Pristavec, Manca Okorn, Rebeka Lukič, Urša Dimnik, Gala Vardjan, Matija Krešič, Gal Mavretič, Iris Lončar, Matej Kolmanič, Manuela Ponjevič, Luka Knez Lazar, Blaž Slabe, Brigita Yartz, Mojca Kastelec, Sara Pirc, Neža Murn, Olivera Milašinović, Nuša Jelenko, Petra Marolt, Alenka Spruk, Nika Garvas

Prostovoljstvo na BIC Ljubljana



»S prostovoljstvom se ukvarjam že vrsto let. Prostovoljka sem na različnih področjih, največ se ukvarjam z medvrstniško pomočjo dijakom iz različnih programov. Svoj prosti čas rada delim z drugimi, biti prostovoljec zame pomeni razvijati svoje lastnosti v življenju, deliti prosti čas za druge. Ko lahko svoj čas podarim drugim, me to osreči, ker vedno znova vidim nasmejane obraze, ki jih je moja pomoč razveselila. Biti prostovoljec pomeni biti zmagovalec na vseh področjih, kajti s skupnimi močmi in povezanostjo pridemo vsi do uspeha in ciljev.«

**Prostovoljka Adelina Memišoska**

"Skupini prostovoljcev na BIC Ljubljana sem se pridružil že na Živilski šoli v 1. letniku. Želja, ki me je spremljala, da postanem prostovoljec je bila, da sem pripravljen dajati, spreminjati in pomagati družbi, ki me obdaja. Svoje poslanstvo prostovoljca nadaljujem tudi sedaj na BIC Ljubljana, Višji strokovni šoli kot študent ter vabim vse, ki želite pustiti svoj dober del pečata v družbi, da se nam pridružite in svet bo veliko boljši in lepši."

**Rok Treven, prostovoljec in študent živilstva in prehrane na BIC Ljubljana**

Šolsko in študijsko leto 2018/2019

## TANJA KEK KOORDINATORKA PROSTOVOLJSTVA NA BIC LJUBLJANA

4 Spominjam se, da smo pred štirimi leti razmišljali o tem, kako bi našim prostovoljcem sporočili, da so njihova dejanja pomembna za vse nas: za posameznika, za širšo skupnost, za celoten družbeni sistem, kjer so še kako aktualne teme povezovanje in skupna dobrobit. Skupaj z nekaj somišljeniki smo se lotili vzpostavitve organiziranega prostovoljstva, evidentiranja prostovoljcev, mentorjev, aktivnosti ...



Trud, vztrajnost in sodelovanje so pokazali rezultate. Prostovoljske aktivnosti smo začeli povezovati v vseh enotah zavoda, širili smo prostovoljstvo in ga skrbno negovali pod našo skupno streho BIC Ljubljana. Povezovanje, sodelovanje dijakov, mentorjev, delo skupine za razvoj prostovoljstva, koordinatorjev na vseh enotah je rezultat današnjega stanja na tem področju, na kar smo lahko izjemno ponosni. Podpora vodstva našemu delu je prav tako eden izmed pomembnih dejavnikov tega razvoja. Za prostovoljstvo skrbi 32 mentorjev, imamo več kot 150 prostovoljcev in opravljenih več kot 2500 prostovoljskih ur, kar je trikrat več kot pred 4 leti. Na to smo lahko

resnično vsi ponosni. Prostovoljci delujejo na različnih področjih in preko različnih aktivnosti skrbijo za skupno dobro, bolje spoznavajo sebe, z vzajemnim odnosom pa se učijo sodelovanja in ob tem osebno bogatijo. Gre za pomembne življenjske izkušnje, ki sočloveku dajejo občutek, da ni sam in da je njegovo življenje pomembno in dostojno, prostovoljcem pa spoznanje, da dajati po svojih močeh ne pomeni le obveznosti, temveč tudi radost in občutek zadovoljstva ob sreči ljudi, ki jim pomagajo.



"Ponosna sem, da mi je dano biti v tistem delu razvijajoče se družbe, ki ne samo pozna, pač pa živi in množi kompetence in najplemenitejše veščine in vrednote nove dobe."

**Darja Rizmal, mentorica in koordinatorica prostovoljstva na BIC Ljubljana, Gimnaziji in veterinarski šoli**

"Prostovoljka sem šele drugo leto, vendar sem v tem času pridobila ogromno novih izkušenj in znanj. Pa vendar mi od vsega največ pomeni, ko vidim, da sem s svojim dejanjem nekoga osrečila - ko mi na primer človek pove, koliko mu pomeni tista ena ura na teden, ki jo preživim z njim. In ko vidiš, da si s tem nekemu polepšal dan, to osreči še tebe."

**Lara Istenič, prostovoljka in dijakinja BIC Ljubljana, Gimnazije in veterinarske šole.**





"Sem dijakinja 4. letnika in že odkar sem prišla na to šolo sem prostovoljka. Skozi različne dejavnosti sem pridobila ogromno novih izkušenj, znanj, predvsem pa sem izkusila trenutke sreče, veselja in zadovoljstva, da sem lahko komu pomagala, polepšala dan ali pa ga kaj novega naučila. BIC Ljubljana omogoča veliko različnih prostovoljskih dejavnosti in verjamem, da se vsak lahko najde v vsaj eni izmed njih."

**Pia Fistrovič, prostovoljka in dijakinja Živilske šole**

"Vesela in ponosna sem na vsakega študenta, ki sodeluje v prostovoljskih aktivnostih. Njihova pomoč mlajšim in drug drugemu, ko namenjajo čas in delijo svoje znanje vrstnikom študentom in dijakom, pomeni neprecenljiv prispevek h krepitvi vrednot solidarnosti, medsebojnega razumevanja, sodelovanja ter širi njihova obzorja."

**Tanja Gregorec, mentorica v skupini Vsemu sem lahko kos in koordinatorka prostovoljstva na VSŠ**

## PROSTOVOLJSKI DOGODKI NA BIC LJUBLJANA 2018/2019



**NAŠE  
PROSTOVOLJSKE  
AKCIJE**

### PROSTOVOLJSKA KUHARSKA DELAVNICA

4. aprila 2019 so štirje študenti gostinstva in turizma pod mentorstvom predavateljice in inštruktorice kuharstva Marjete Cevc pripravili in izvedli prostovoljsko kuharsko delavnico z dijaki Živilske šole ter Gimnazije in veterinarske šole. Dogodek smo v okviru prostovoljskih aktivnosti na zavodu izvedli že tretje leto, tokrat jo je za svoje diplomsko delo pripravila študentka 2. letnika gostinstva in turizma Rebeka Lukič. V prijetnem in delovnem vzdušju so študenti z dijaki pripravili štiri okusne jedi, ki smo jih na koncu ob prijetnem druženju tudi z veseljem pojedli. Ob zaključku delavnice nam je študent 1. letnika gostinstva in turizma Gal Mavretič pod mentorstvom Boštjana Humskega pripravil brezalkoholni koktajl in predstavil svojo izkušnjo s tekmovanjem barmanstva dan prej na Bledu. Hvala študentom prostovoljcem in mentorjema za odlično izpeljano delavnico in prijetno delo in druženje z dijaki.



## PROSTOVOLJSKE DELAVNICE UČENJA SOCIALNIH VEŠČIN ZA DIJAKE IN ŠTUDENTE

Že peto leto zapored Tanja Kek in Tanja Gregorec izvajata prostovoljske delavnice o učenju socialnih veščin, ki sta jih poimenovali Vsemu sem lahko kos. Teme delavnic so asertivno vedenje, ki pomeni zavedanje svojih sposobnosti, jasno in odprto komunikacijo; sprejemanje in izražanje čustev; ravnanje s stresom; spoznavanje

celostnega vedenja in spreminjanje vzorcev ravnanj in prepričanj. Delavnice potekajo enkrat mesečno po dve šolski uri. Dodana vrednost teh delavnic je tudi druženje, izmenjava vrstniških izkušenj ter krepitev povezanosti med dijaki in študenti. Udeleženci pridobivajo nova znanja, izkušnje, vrednote in medsebojno razumevanje ter krepijo svojo samopodobo in samozavest.

»Veliko smo se pogovarjali o sebi, o svojih čustvih, raziskovali odnose. Tako sem slišala različna mnenja, poglede ostalih na njihove probleme in reševanje le teh ...«

»Na delavnici sem naredil velik korak naprej, sam opazim, da se lažje in bolj sproščeno vključujem v družbo in situacije, kar je bil zame prej največji problem.«

»Čar delavnic je bil, da smo udeleženci v vsebine delavnic lahko vpletli tudi svoje trenutno počutje. Zanimivo je bilo, kako smo se poslušali in imeli željo drugega razumeti in pomagati.«

VSEMU SMO  
LAHKO KOS



NAŠE  
PROSTOVOLJSKE  
AKCIJE

## JUTRANJA DOBRODOŠLICA DIJAKOM

Pod mentorstvom našega kuharja Petra Hvalca sta dijakinji bodoči veterinarski tehničnici, Aleksandra in Živa, vsako sredo že na vse zgodaj zjutraj pripravili prav posebno dobrodošlico najbolj zgodnjim dijakom. Saj veste, ... gre skozi želodec.



DELIMO SVOJE  
IZKUŠNJE

## PROSTOVOLJCI BIC LJUBLJANA NA FORUMU PROSTOVOLJSTVA

Tanja Kek in Adelina Memišoska (prostovoljka), sta 29. novembra 2018 na Forumu o prostovoljstvu, ki je potekal v prostorih Hiše EU v Ljubljani v organizaciji Slovenske Filantropije, govorili o vlogi šole pri spodbujanju prostovoljstva mladih. Predstavili sta Adelinino izkušnjo priseljenke iz Makedonije, ki je pred tremi leti potrebovala prostovoljsko pomoč, zdaj pa na enak način pomaga drugim.





## PREJELI SMO NAZIV JUNAKI NAŠEGA ČASA

Ob letošnjem tednu prostovoljstva je Slovenska filantropija 14. 5. 2019 na prireditvi v Črni na Koroškem podelila letošnje nazive s področja prostovoljstva. Mladim jih je izročil premier Marjan Šarec, ki je v nagovoru zbranim prostovoljcem, mentorjem ter predstavnikom občin in drugih ustanov dejal, da bomo prostovoljstvo vedno potrebovali. Dobitnikom iskreno čestitamo. Prostovoljci na BIC Ljubljana in njihovi mentorji so vsako leto bolj aktivni, tako je letos na vseh enotah 150 dijakov in študentov opravilo skupaj kar 2565 prostovoljskih ur, kar je 1191 več kot v lanskem šolskem letu. Vsem prostovoljcem in mentorjem se zahvaljujemo za njihov pomemben prispevek k izboljšanja dobroti posameznikov, skupin in skupnosti.



Prostovoljstvo na BIC Ljubljana



## OBELEŽILI SMO MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJSTVA

Prostovoljci BIC Ljubljana smo v decembru 2018 obeležili teden prostovoljstva v sklopu mednarodnega dne prostovoljstva, ki ga je leta 1985 na 5. december razglasila Organizacija združenih narodov. Na šoli na Lžanski cesti in Cesti v Mestni log smo poskrbeli za predstavitev svojih aktivnosti in vključitev novih članov, za dijake, ki bodo sodelovali v prostovoljskem projektu priprave novičk za družbena omrežja smo pripravili seminar o družbenih omrežjih, otroke iz vrtca Galjevica pa osrečili z obiskom in ustvarjalnimi delavnicami. Naši prostovoljski dejavnosti so se priključili tudi dijaki, ki so pripravili novoletni bazar. Zanimivih idej in izdelkov ni manjkalo, denarni izkupiček sklada pa smo namenili v Florin sklad, šolski denarni sklad za naše dijake, ki potrebujejo pomoč. S svojimi inovativnimi izdelki so se predstavila tudi dijaška podjetja. Vse aktivnosti in dogajanje je povezovalo tudi vzdušje praznovanja 25 let Zdrave šole.



POMAGAMO  
VRSTNIKOM

## DIJAK DIJAKU

Ena izmed aktivnosti prostovoljcev na BIC Ljubljana je tudi medvrstniška pomoč. Dijaki prostovoljci nudijo učno pomoč dijakom, ki so učno šibkejši, dijakom, ki so prišli iz tuje države, pa tudi zelo pomembno psihosocialno oporo pri prilagajanju na novo okolje.

Medvrstniška pomoč spodbuja povezovanje dijakov in pripomore k izboljšanju ocen ter šolskega življenja. Izvajajo jo dijaki, ki so učno močnejši, pod okriljem več mentorjev, s katerimi se redno sestajajo, da si izmenjajo potrebne in pomembne informacije o poteku in načrtovanju aktivnosti. Poteka na šoli, pred ali po pouku. Dijaki se medsebojno dogovorijo, kdaj in ob kateri uri bodo inštrukcije potekale ter za kateri predmet.



SKRBIMO ZA  
ŽIVALI

## VIVARISTIČNI KROŽEK

Na Gimnaziji in veterinarski imamo šolski vivarij. Vse se je začelo z Darwinom pred več kot 20 leti. Indijski piton, prvi prebivalec našega vivarija, ki je tanek in majhen prišel k nam iz mariborskega terarija, je danes skoraj 4-metrski kačon, ki si je svoje mesto izboril pri našem bivšem dijaku. V našem vivariju prebiva okoli 44 različnih vrst živali, od tega 16 vrst vrst rib (tropski akvarij, akvarij malawi, akvarij z napihovalkami), 9 vrst plazilcev (želve, kuščarji, kače) in 7 različnih vrst žuželk (paličnjaki, ščurki, mokaerji, črčki, zoofobi), pa ptičji pajek, volovska žaba, činčila in še kaj. Za vivarij skrbijo dijaki programov veterinarski tehnik in tehniške gimnazije. Vivaristični krožek ima pomembno vzgojno-izobraževalno vlogo. Dijaki, ki ga obiskujejo pridobivajo znanje in izkušnje iz vivaristike. Pomemben del aktivnosti krožka je predstavljanje živali različnim skupinam obiskovalcev. Dijaki, ki izvajajo delavnice z živalmi, ponujajo svoje znanje in neposredno izkušnje z živalmi. Pri tem razvijajo občutljivost za težave različnih skupin ljudi, spontanost in upoštevanje posebnosti skupin in drugačnosti posameznikov. Dejavnost krožka tako presega naravoslovne okvirje, saj razvija tudi močno socialno komponento in premaguje stereotipe in predsodke do drugačnih.





ŠIRIMO  
DEMOKRATIČNE  
VREDNOTE

## AMBASADORJI EVROPSKEGA PARLAMENTA

Šola ambasadorka Evropskega parlamenta spodbuja mlade k raziskovanju možnosti, ki nam jih ponuja Evropska unija. Tako vsako leto na šoli ustanovimo skupino prostovolcev (ambasadorji), ki spremljajo delovanje na ravni EU in ozaveščajo javnost. Skupaj pripravljamo medvrstniške delavnice na temo EU. Glavni namen našega delovanja je dvigovanje zavedanja mladih o Evropi in evropski parlamentarni demokraciji. Mladi pridobivajo izkušnje o evropskem državljanstvu in občutek pomena EU v vsakdanjem življenju.

## TUTORSTVO

Študenti tutorji so praviloma študenti 2. letnika BIC Ljubljana, Višje strokovne šole študijskih smeri: živilstvo in prehrana ter gostinstvo in turizem, ki so se prijavili na razpis za študenta tutorja in bili na razpisu izbrani. V prvi vrsti pomagajo pri premagovanju uvajalnih težav novincev, istočasno pa s tutorstvom spodbujajo razvoj kolegialnosti, pomoč starejših študentov mlajšim v smislu posredovanja informacij o študiju, študentskem življenju, prostem času ... Koristi tovrstnega tutorstva so obojestranske, saj si tutor študent s tem pridobi dragocene izkušnje sodelovanja in nudenja pomoči drugim, ter s tem krepi tudi občutek lastne koristnosti.

POMAGAMO  
VRSTNIKOM

## SODELOVANJE Z VRTCEM GALJEVICA

V torek, 21. 5. 2019, smo obiskali otroke v Vrtcu Galjevica, kjer smo skupaj izdelovali pekovske izdelke. Za dobrodošlico so nam otroci zapeli svojo himno, nato pa smo kar začeli z izdelavo izdelkov. Testo so nam pripravili v naši pekarni. Razdelili so ga na majhne dele, da je vsak otrok lahko dobil svoje testo prostovoljci pa so jim pomagali pri oblikovanju testa. Sprva so vsi delali preste, ko pa so to otroci že znali, pa so poskusili oblikovati tudi druge izdelke. Ko smo končali z oblikovanjem testa, so otroci prostovoljcem še nekaj narisali za spomin.



POMAGAMO  
MLAJŠIM

V četrtek, 4. 4. 2019, in torek, 16. 4. 2019, so nas obiskali otroci iz vrtca Galjevica. Dijakinje prostovoljke, ki pod mentorstvom Marije Vidmar, skrbijo za naše male živali v okviru biološkega krožka so le te predstavile otrokom iz vrtca. Spoznali smo hrčka Vojka, činčilo Čili, miški Marjano in Mihaelo, paličnjake in ribice. Skupaj smo jim počistili hiške, zvedeli kje živijo in kaj jedo, pobarvali nekaj pobarvank, zapeli in zaplesali. Poslovlili smo se ob slastnih piškotkih in kozarčku čaju. Novih srečanj v mesecu maju pa se že vsi skupaj zelo veselimo.

Dijaki prostovoljci so 6. 12. 2018 skupaj z otroki iz vrtca Galjevica pripravili sladke ustvarjalne delavnice. Dve skupinici sta pripravljali medenjake različnih oblik, ena skupinica pa je ustvarila božično-novoletno obarvani plakat z dobrimi željami. Skupaj smo prebrali tudi kakšno pravljico ter seveda okušali naše slastne medenjake. Otroci so nam za zaključek zapeli, mi pa smo jim v spomin podarili medene okraske za njihove smrečice. Polni pozitivnih vtisov smo se poslovili in že komaj čakamo na nova skupna doživetja.





OSNOVNOŠOLCEM  
PREDSTAVIMO  
POKLIC

## USTVARJALNE DELAVNICE O ŽIVILSKIH IN NARAVOVARSTVENIH POKLICIH

Z namenom spoznavanja in promocije poklicev v osnovni šoli pripravljamo motivacijske delavnice o živilskih in naravovarstvenih poklicih. Dijaki in učitelji Živilske šole Biotehniškega izobraževalnega centra Ljubljana (večkrat tudi študenti VSŠ) na osnovni šoli izvedemo sklop petih delavnic, na katerih predstavimo naše zanimive poklice in dodatni delavnici o zdravem prehranjevanju šolarjev in pasteh uživanja energijskih pijač. Sklopi zajemajo vsebino naslednjih smeri:

- pek, slaščičar
- živilsko-prehranski tehnik
- naravovarstveni tehnik
- zdravo prehranjevanje šolarjev
- pasti uživanja energijskih pijač

Delavnice bogatijo medsebojno sodelovanje v okolju. Veliko pridobijo osnovnošolci, ki na ta način razvijajo svoje interese, razmišljajo o svoji prihodnosti in načrtujejo bodoče šolanje. Naši dijaki z veseljem izvajajo te delavnice, nadgrajujejo svoje znanje in pridobivajo nove izkušnje. Vsako leto nas na določene osnovne šole povabijo sami, trudimo pa se tudi, da širimo mrežo šol.

SKRBIMO ZA  
ŽIVALI



## BIOLOŠKI KROŽEK

Dijaki iz 1. nt, 2. nt in 3. ž s pomočjo mentorice Marije Vidmar skrbijo za živali v biološki učilnici na BIC Ljubljana, Živilski šoli, enkrat tedensko na krožku, oziroma dnevno med odmori. Oskrbujejo kunčico, skakače, hrčka, ribe in paličnjake. V lanskem šolskem letu sta dijaka iz 4. nt za projektno nalogo opravila revitalizacijo akvarija. Živali dijaki predstavljajo na informativnem dnevu in o njih izdelajo poučne plakate. Vsako leto gostijo otroke iz Vrta Galjeveca, kjer jim živali predstavimo in jih z otroki oskrbimo. V času šolskih počitnic dijaki in mentorica doma skrbijo za živali.

SKRBIMO ZA  
ŽIVALI



## REŠEVALNA AKCIJA DVOŽIVK

Herpetološko društvo vsako leto spomladi rešuje dvoživke, ki se iz gozdov vračajo na mrestišča. Ob prečkanju prometnic jih ogromno povozijo avtomobili. Prostovoljci jim ob cestah postavijo nepremostljive ovire, kjer jih vsak večer pobirajo in v vedrih varno prenašajo čez cesto. Dijaki iz BIC Ljubljana, Živilske šole se vsako leto vsaj en večer pridružijo reševalni akciji ob Večni poti v Ljubljani.



MEDGENERACIJSKO  
POVEZOVANJE

## SODELOVANJE Z VRTCEM KOLEZIJA

V četrtek, 14. 2. 2018 smo učenke 2.v. (Zala Brulc, Anya Jovan, Julija Cugelj, Julija Štrukelj, Urška Vidmar in Nikita Žun) v sklopu prostovoljstva obiskale vrtec Kolezija, enoto Murgle, kjer smo s skupino otrok preživele uro in pol. Naše delavnice smo pričele s predstavljanjem živalskih družin, sledilo je oglašanje živali, zabaven pantomimo, prepoznavanje stopinj in nazadnje so otroci še narisali svojo najljubšo žival. Bili so zelo odzivni, na začetku sicer zadržani vendar s časom bolj pogumni, zato je bilo z njimi zelo zabavno delati in se že veselimo našega naslednjega obiska.



POMAGAMO  
VRTNIKOM

## ŠOLSKI BOLNIČARJI

Na BIC Ljubljana, Gimnaziji in veterinarski šoli delujejo dijaki šolski bolničarji, ki najprej opravijo 40-urni interni tečaj. Šolski bolničar tako obvlada nujna stanja iz travmatologije, predvsem pa internistike ter oživljanje po mednarodnih smernicah ALS brez uporabe zdravil. Nabavili smo tudi nahrbtnik z opremo za prvo in nujno medicinsko pomoč. Poleg tega na intervencijah uporabljamo radijske postaje, intervencijsko mapo in jopič vodje bolničarjev. Vsak bolničar ima tudi lastno uniformo, ki jo sestavljajo hlače in jakna. Šolski bolničarji naredijo 2 do 3 vaje na leto, po potrebi pa jih profesorji, dijaki ali tajništvo pokličejo za pomoč. Povprečno imamo eno intervencijo na mesec. Največkrat imamo opravka z manjšimi poškodbami, kot so zvini gležnja, manjše rane ter krvavitve iz nosu, različne slabosti, psihološka stanja, nezavesti. V takih primerih seveda pokličemo nujno medicinsko pomoč. Z reševalci Reševalne postaje UKC Ljubljana dobro sodelujemo, vsakokrat tudi pohvalijo naše delo. Tudi profesorji na šoli nam zaupajo in imajo dober občutek, ker se lahko obrnejo na nas. Ob podpori vodstva šole nadaljujemo z delom, naše glavno vodilo pa je pomoč vsakomur, ki jo potrebuje.

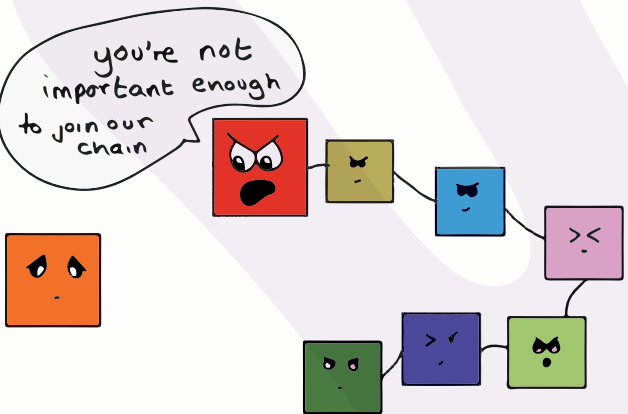




PROSTOVOJSTVO  
V DIGITALNEM  
SVETU

### USTVARJAMO NOVICE ZA DRUŽBENA OMREŽJA BIC LJUBLJANA

Dijakinje, dijaki, študentke in študenti BIC Ljubljana, ki so v šolskem letu 2018/2019 sodelovali v aktivnosti Ustvarjamo novice za družbena omrežja na BIC Ljubljana, so se udeležili brezplačnega strokovnega seminarja o upravljanju družbenih omrežij ter na podlagi pridobljenih znanj pripravljali novice iz šolskih klopi in zanimivosti iz učne snovi za družbena omrežja Facebook in Instagram BIC Ljubljana, rubriko pa smo poimenovali DIJAŠKE oz. ŠTUDENTSKE novice.



*A-mean-o acids.*

SKRIBIMO ZA  
NARAVO IN OKOLJE



### OČISTIMO SLOVENIJO

Akcija Očistimo Slovenijo spodbuja mlade k razmišljanju, da na tleh niso naši odpadki, je pa to naš planet. Zanj smo odgovorni vsi in za zdravo okolje moramo sodelovati skupaj. Zato smo v različnih razredih med dijaki BIC Ljubljana izvedli akcijo Očistimo Slovenijo in odšli na lov za odpadki. Te smo ločeno zbirali v vrečkah in kasneje jih tudi ustrezno zavržli. Participacija mladih je pokazala, da niso ravnodušni nad tematiko in da jih jezi slabo vedenje nekaterih posameznikov.

BEREMO IN SE  
POGOVARJAMO



### POGOVOR O KNJIGI

V sredo, 14. novembra 2018 smo imeli v čajnici Primula v Botaničnem vrtu naš vsakoletni Pogovor o knjigi. Tokratni izbor čtiva je bil, po udeležbi sodeč, posebej zanimiv za svetovalne delavce. Knjiga ima naslov Skrivnostni primer ali kdo je umoril psa, avtorja Marka Haddona. Knjiga je sicer roman, a tudi mnogo več kot to. Glavni junak je 15 letni Christopher, ki je avtist. Skozi prvoosebno pripoved nam avtor odstre pogled v svet avtizma, ki ga je sicer zelo težko razumeti. A je to toliko pomembnejše, ker se v šolstvu vedno pogosteje srečujemo z dijaki, ki imajo težave avtističnega spektra. Pogovor je vodila Sava Osole.



## ANICA MIKUŠ KOS PREDSEDNICA SLOVENSKE FILANTROPIJE

Najprej naj izrazim spoštovanje in zahvalo mnogim dijakom in študentom vaše šole, ki so delovali kot prostovoljci. Prostovoljno delo omogoča, vzpodbuja, da pomagamo drug drugemu in da prispevamo k dobrobiti svoje skupnosti. Dobra dela, pomoč drugemu in skupnosti sodijo med uspehe vaše osebne rasti. Posebno spoštovanje namenjam tudi mentorjem, ki so omogočili delovanje prostovoljcev, jih podpirali, prevzeli odgovornost za njihovo delo, reševali stiske in težave, ki se pojavijo v prostovoljnem delu, tako kot se pojavijo v vseh dejavnostih ljudi, z ljudmi in za ljudi. Spoštovanje tudi zato, ker z omogočanjem prostovoljskih dejavnosti v okviru šole, mentorji prispevajo k vrednotam dobrega, vzajemnosti, solidarnosti, socialnosti in človečnosti v naši družbi. Ohranjanje teh vrednot je v sedanjem svetu tekme za imetje, moč in položaje, še kako pomembno za sedanjost in prihodnost človeškega rodu. Odkar delam na področjih, ki so jih prizadele vojne, sem postala mnogo

skromnejša, mnogo manj zaverovana v svoja strokovna znanja. Kljub vsemu zlu, s katerim se srečujem, se zaradi ljudi, s katerimi delam - moja vera v ljudi ni zmanjšala. Dragi dijaki, spoštovani mentorji in koordinatorji, želim vam vse dobro.

Anica Mikuš Kos, predsednica Slovenske filantropije je prostovoljke in prostovoljce BIC Ljubljana nagovorila ob koncu šolskega leta na pikniku prostovoljcev.

*„Zame prostovoljstvo pomeni narediti nekaj dobrega za druge in nekaj, kar me osrečuje. Narediti nekaj, kar delaš ne za denarno plačilo temveč za plačilo, ki pomeni več kot denar in to je dobra volja ljudi. Za svoje diplomsko delo sem pripravila kuharsko delavnico za prostovoljce na BIC Ljubljana. Ker imam sama rada kuhanje, sem svojo strast želela deliti z drugimi, ki tega znanja nimajo. Prav tako rada delam z otroki, zato mi je bila ta izkušnja pisana na kožo, saj združuje oboje, delo z otroki in kuhanje.“*

### **Rebeka Lukič, študentka višje strokovne šole BIC Ljubljana**

*»Prostovoljstvo mi pomeni veliko, rada delim svoje znanje z ostalimi sovrstniki«.*

### **Eva Gale, prostovoljka, dijakinja Živilske šole**

*„Prostovoljstvo zame pomeni, da pomagamo ostalim, jim nudimo oporo in družbo, ker smo se sami tako odločili. Prostovoljka sem, ker že od nekdaj želim pomagati drugim.“*

### **Špela Istenič, dijakinja, prostovoljska iz BIC Ljubljana, Živilske šole**

*„Že kot otrok sem rada pomagala drugim, s prostovoljstvom pa sem lahko to lastnost še bolj izrazila. Z obiski v dom za starejše občane polepšam dan eni osebi in to me razveseljuje.“*

### **Nina Šubelj, prostovoljka na BIC Ljubljana**





Se želite pridružiti ekipi prostovoljstva na BIC Ljubljana?  
Veseli vas bomo!

*"Prostovoljci dajejo svoj čas, svoje sposobnosti in znanje, predvsem pa izkušnje, brez pričakovane materialne koristi, prav zato da bi tudi drugi imeli več možnosti, da v življenju uspejo."*

### VEČ INFORMACIJ:

Tanja Kek, koordinatorka prostovoljstva  
na BIC Ljubljana  
E-naslov: [tanja.kek@bic-lj.si](mailto:tanja.kek@bic-lj.si)



BIOTEHNIŠKI  
IZOBRAŽEVALNI  
CENTER LJUBLJANA

## Prostovoljstvo na BIC Ljubljana v šolskem in študijskem letu 2018/2019

**Avtorji:** BIC Ljubljana, prostovoljci in  
prostovoljke BIC Ljubljana

**Uredništvo:** Nina Meh Savič, Tanja Kek

**Fotografije:** arhiv BIC Ljubljana

**Oblikovanje:** Denis Brezovar  
Ljubljana 2019