

PREDAVANJE ZA STARŠE

V četrtek, 28. novembra 2024, bo ob 16. uri predavanje Tine Rezar na temo **»Izzivi mladostništva in starševstva«**. Predavanje bo trajalo približno eno uro oz. bo zaključeno do 17. ure.

Vsebina predavanja:

- Značilnosti obdobja mladostništva (razvoj možganov in hormonsko ravnovesje)
- Spretnosti komunikacije med mladostniki in starši
- Odgovornost in zaupanje v odnosu med mladostniki in starši
- Kako obdržati odnos z mladostniki?
- Kako se odzivati na mladostnikove potrebe in kako postaviti meje?
- Soočanje z neuspehom
- Spodbuda in podpora mladostnikom in hkrati skrb zase
- Vrednote in sprostitvene tehnike



TINA REZAR je po izobrazbi profesorica nemškega jezika, pedagoгинja in magistrica zakonskih in družinskih študij. Trenutno je zaposlena v svetovalni službi Dijaškega doma Vič, kjer imajo nastanjenih približno 200 dijakov in 400 študentov. Pri delu z mladostniško populacijo neizmerno uživa in ga jemlje kot veliko poslanstvo. V službo vsakodnevno prinaša pozitivno naravnost, radost, upanje in toplino, ljubezen, ki jo vsi potrebujemo.

Aktivna je na področju vzgoje in izobraževanja, med drugim je predsednica sindikalne konference sekcije svetovalnih delavcev (SVIZ) in podpredsednica Društva šolskih svetovalnih delavcev Slovenije. Sodeluje tudi kot spletna svetovalka pri programu TO SEM JAZ, pod okriljem NIJZ, kjer odgovarja na anonimna vprašanja mladostnikov v stiski. Pogosto se udeleži raznih mladinskih oddaj, okroglih miz, dogodkov na temo duševnega zdravja naše mladine in sodeluje na javnih razpravah o vzgoji in izobraževanju, mednarodnih konferencah, strokovnih posvetih ipd.